



Инструкция как принимать жиросжигатель Eca zene WTF Labz для максимально эффекта

Для начала, в первые 1-3 дня, нужно принимать по одной капсуле 1 раз в день, чтобы оценить переносимость препарата. После этого принимать 1 капсулу утром и, при необходимости, 1 капсулу после обеда, если одной капсулы вам будет мало.

Принимать жиросжигатель нужно каждый день, а не только в день тренировки.

В день тренировки: принимать 1 капсулу за 30-40 минут до тренировки. На самой тренировке желательно принимать L-карнитин в жидком виде, чтобы усилить жиросжигающий эффект.

Почему за 30-40 минут? Йохимбин полностью переваривается и всасывается в пищеварительном тракте через 45–60 мин после приема внутрь. Максимальная его концентрация в крови достигается примерно через 45–75 мин после приема, поэтому принимать жиросжигатель с йохимбином нужно за 30-40 мин до тренировки.

В день отдыха: принимать 1 капсулу утром. Это позволит вам контролировать приемы пищи т.к. жиросжигатель подавляет аппетит. Жиросжигатель усилит обмен веществ и даст энергию для повседневной деятельности. Принимать лучше на пустой желудок (сильнее эффект), но в этом случае возможна тошнота и изжога.

Не принимать более 2-х капсул в течение любого 24-часового периода.

Возможные побочные эффекты

- возбужденность или тревожность, вы чувствуете себя “как не в своей тарелке”.
- обострение любых сосудистых заболеваний
- головная боль и тахикардия
- йохимбин может провоцировать гипертонию и нарушение кровообращения.
- проблемы со сном.